



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Paczkowski, Dirk

□□: Marathon Soest e. V.

□□: 207

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:40:45

□□: - km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 67)

□□□□□/□: 24 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19.50	2:04:23	6:22	3	21:33	52	
Obersorpe	8.00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27.50	2:54:14	6:20	3	28:30	52	
Ziel	14.50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	-	4:40:45	-	3	42:47	24	1:37:38