



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

van den Mond, Uwe

□□: Hottes Fitnessclub Wesel

□□: 527

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 4:41:25

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 67)

□□□□□/□: 25 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 3:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	21	39:26	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	53		
Obersorpe	8.00	51:32	6:26	5	17:38	35	17:38	27.50	2:52:45	6:16	5	57:04	53		
Ziel	14.50	1:48:40	7:29	5	41:14	29	41:14	42.00	4:41:25	6:42	5	1:38:18	25	1:38:18	