



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Scholz, Detlef

□□□: 7:10:58

□□: München

□□: 9.33 km/h

□□: 328

□□□□: 6:26 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M50

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:01:44 | 6:14 | 6 | 28:09 | 30 | 38:56 | 19.50 | 2:01:44 | 6:14 | 7 | 28:09 | 3 | |
| Kühude | 20.50 | 2:06:46 | 6:11 | 6 | 30:04 | 29 | 40:41 | 40.00 | 4:08:30 | 6:12 | 7 | 57:06 | 3 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:25:16 | 7:05 | 7 | 44:28 | 34 | 58:18 | 60.50 | 6:33:46 | 6:30 | 7 | 1:38:59 | 4 | |
| Ziel | 6.50 | 37:12 | 5:43 | 6 | 12:12 | 32 | 12:59 | 67.00 | 7:10:58 | 6:25 | 7 | 1:51:11 | 32 | 2:28:53 |