



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Scholz, Detlef

□□□: 7:10:58

□□: München

□□: 9.33 km/h

□□: 328

□□□□: 6:26 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 32 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M50

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:01:44	6:14	6	28:09	30	38:56	19.50	2:01:44	6:14	7	28:09	3	
Kühude	20.50	2:06:46	6:11	6	30:04	29	40:41	40.00	4:08:30	6:12	7	57:06	3	
Nasse Wiese	20.50	2:25:16	7:05	7	44:28	34	58:18	60.50	6:33:46	6:30	7	1:38:59	4	
Ziel	6.50	37:12	5:43	6	12:12	32	12:59	67.00	7:10:58	6:25	7	1:51:11	32	2:28:53