



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Dannenberg, Wim

□□: Hunzerunners Annen

□□: 540

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 4:42:47

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 67)

□□□□□/□: 27 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 4:42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:07:26	6:32	2	2:11	36	45:39	19.50	2:07:26	6:32	1	-	55	
Obersorpe	8.00	49:12	6:09	1	-	23	15:18	27.50	2:56:38	6:25	1	-	55	
Ziel	14.50	1:46:09	7:19	1	-	21	38:43	42.00	4:42:47	6:43	1	-	27	1:39:40