



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Lorenz, Markus

□□: Iffezheim

□□: 311

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 7:11:14

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 80)

□□□□□/□: 33 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:42:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:16	6:19	3	40:28	32	40:28	19.50	2:03:16	6:19	3	40:28	4	
Kühude	20.50	2:13:13	6:29	3	45:07	33	47:08	40.00	4:16:29	6:24	3	1:25:35	4	
Nasse Wiese	20.50	2:22:41	6:57	3	55:43	31	55:43	60.50	6:39:10	6:35	3	2:21:18	5	
Ziel	6.50	32:04	4:56	3	7:51	17	7:51	67.00	7:11:14	6:26	3	2:29:09	33	2:29:09