



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Waterstrat, Markus

□□: DJK Gütersloh

□□: 617

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:42:47

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 67)

□□□□□/□: 27 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:32	6:26	11	26:52	31	43:45	19.50	2:05:32	6:26	9	26:52	15		
Obersorpe	8.00	49:43	6:12	9	11:08	26	15:49	27.50	2:55:15	6:22	9	38:00	15		
Ziel	14.50	1:47:32	7:24	9	30:29	26	40:06	42.00	4:42:47	6:43	9	1:08:29	27	1:39:40	