



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kleuser, Ludger

□□□: 4:44:22

□□: Drensteinfurt

□□: 8.86 km/h

□□: 509

□□□□: 6:46 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 30 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:24	6:28	6	23:34	34	44:37	19.50	2:06:24	6:28	5	23:34	3	
Obersorpe	8.00	49:53	6:14	5	6:59	29	15:59	27.50	2:56:17	6:24	5	30:33	3	
Ziel	14.50	1:48:05	7:27	4	15:51	27	40:39	42.00	4:44:22	6:46	5	46:24	30	1:41:15