



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kleuser, Ludger

□□□: 4:44:22

□□: Drensteinfurt

□□: 8.86 km/h

□□: 509

□□□□: 6:46 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 30 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:06:24 | 6:28 | 6 | 23:34 | 34 | 44:37 | 19.50 | 2:06:24 | 6:28 | 5 | 23:34 | 3 | |
| Obersorpe | 8.00 | 49:53 | 6:14 | 5 | 6:59 | 29 | 15:59 | 27.50 | 2:56:17 | 6:24 | 5 | 30:33 | 3 | |
| Ziel | 14.50 | 1:48:05 | 7:27 | 4 | 15:51 | 27 | 40:39 | 42.00 | 4:44:22 | 6:46 | 5 | 46:24 | 30 | 1:41:15 |