



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

de Rijcke, Annekarlijn

□□□: 4:46:05

□□: Klarenbeek

□□: 8.81 km/h

□□: 493

□□□□: 6:49 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 3 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen

□□□□□□□: 4:46:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:08	6:25	1	-	3	9:06	19.50	2:05:08	6:25	1	-	3	9:06	
Obersorpe	8.00	49:36	6:12	1	-	2	2:52	27.50	2:54:44	6:21	1	-	3	11:58	
Ziel	14.50	1:51:21	7:40	1	-	5	14:03	42.00	4:46:05	6:48	1	-	3	26:01	