



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Weile, Jürgen

□□: Remscheid

□□: 530

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:46:06

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 67)

□□□□□/□: 31 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:13	6:25	3	11:36	27	43:26	19.50	2:05:13	6:25	3	11:36	4	
Obersorpe	8.00	50:41	6:20	4	5:55	31	16:47	27.50	2:55:54	6:23	3	17:28	4	
Ziel	14.50	1:50:12	7:36	3	16:40	32	42:46	42.00	4:46:06	6:48	3	34:08	31	1:42:59