



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Becks, Michael**

□□: TV Friesen Telgte

□□: 485

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:46:26

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 67)

□□□□□/□: 33 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	7	20:09	18	37:02	19.50	1:58:49	6:05	10	20:09	6		
Obersorpe	8.00	53:52	6:44	11	15:17	37	19:58	27.50	2:52:41	6:16	10	35:26	6		
Ziel	14.50	1:53:45	7:50	10	36:42	35	46:19	42.00	4:46:26	6:49	10	1:12:08	33	1:43:19	