



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Appelhons, Lukas

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 1221

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 56:14

□□: 14.94 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 70)

□□□□□/□: 2 (of 46)

□□□□□□: 55:18

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 55:18