



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Höwer, Peter

□□□: 4:49:19

□□: Tri Finish Münster

□□: 8.71 km/h

□□: 507

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:42	6:29	7	23:52	35	44:55	19.50	2:06:42	6:29	6	23:52	7	
Obersorpe	8.00	51:06	6:23	6	8:12	33	17:12	27.50	2:57:48	6:27	6	32:04	7	
Ziel	14.50	1:51:31	7:41	6	19:17	34	44:05	42.00	4:49:19	6:53	6	51:21	34	1:46:12