



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

von Bronk, Claudia

□□: Langenhagen

□□: 346

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 7:22:12

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 80)

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 5:43:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	9	21:40	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	12	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	5	27:21	9	27:21	40.00	4:16:31	6:24	5	49:01	12	
Nasse Wiese	20.50	2:27:44	7:12	5	40:21	10	40:21	60.50	6:44:15	6:40	5	1:29:22	12	
Ziel	6.50	37:57	5:50	5	9:44	10	9:44	67.00	7:22:12	6:35	5	1:39:06	10	1:39:06