



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Höwer, Doris

□□□: 4:54:30

□□: Tri Finish Münster

□□: 8.56 km/h

□□: 506

□□□□: 7:01 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 4 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W45

□□□□□□: 4:54:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51
Obersorpe	8.00	55:02	6:52	1	-	4	8:18	27.50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09
Ziel	14.50	1:48:35	7:29	1	-	4	11:17	42.00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26