



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Igor, Jurisa

□□: Gelsenkirchen

□□: 535

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:54:58

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 67)

□□□□□/□: 35 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:57	6:27	5	23:07	33	44:10	19.50	2:05:57	6:27	7	23:07	8	
Obersorpe	8.00	54:14	6:46	8	11:20	38	20:20	27.50	3:00:11	6:33	7	34:27	8	
Ziel	14.50	1:54:47	7:54	7	22:33	36	47:21	42.00	4:54:58	7:01	7	57:00	35	1:51:51