



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Groß, Michael

□□: Ultra-Team-Tortour

□□: 619

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:55:15

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 67)

□□□□□/□: 36 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:01:15	6:13	9	22:35	22	39:28	19.50	2:01:15	6:13	11	22:35	9		
Obersorpe	8.00	52:48	6:35	10	14:13	36	18:54	27.50	2:54:03	6:19	11	36:48	9		
Ziel	14.50	2:01:12	8:21	11	44:09	42	53:46	42.00	4:55:15	7:01	11	1:20:57	36	1:52:08	