



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Tell, Thorsten

□□: Solinger LC

□□: 525

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:57:32

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

□□□□□/□: 37 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	37	47:47	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	11	
Obersorpe	8.00	44:46	5:35	1	-	10	10:52	27.50	2:54:20	6:20	4	15:54	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	5	29:40	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	4	45:34	37	1:54:25