



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Othmer, Andreas

□□□: 7:28:53

□□: Münster

□□: 8.96 km/h

□□: 318

□□□□: 6:42 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 60)

□□□□:

□□□□□: 4:42:05

Senioren M40

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 4:48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:02:01	6:15	7	37:13	31	39:13	19.50	2:02:01	6:15	7	37:13	5	
Kühude	20.50	2:14:30	6:33	7	47:47	34	48:25	40.00	4:16:31	6:24	7	1:25:00	5	
Nasse Wiese	20.50	2:33:51	7:30	8	1:01:52	40	1:06:53	60.50	6:50:22	6:46	7	2:26:52	6	
Ziel	6.50	38:31	5:55	7	13:11	33	14:18	67.00	7:28:53	6:41	7	2:40:03	34	2:46:48