



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Damgaard, Rene

□□: Fredericia

□□: 492

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:06:50

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 67)

□□□□□/□: 40 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 3:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	39	49:17	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	13		
Obersorpe	8.00	55:11	6:53	5	18:25	39	21:17	27.50	3:06:15	6:46	5	1:02:53	13		
Ziel	14.50	2:00:35	8:18	6	46:01	41	53:09	42.00	5:06:50	7:18	5	1:48:54	40	2:03:43	