



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Möller, Claudia

□□: Hamburg

□□: 516

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 5:09:11

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 67)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 5:09:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:22	6:44	1	-	5	15:20	19.50	2:11:22	6:44	1	-	6	15:20	
Obersorpe	8.00	59:07	7:23	1	-	6	12:23	27.50	3:10:29	6:55	1	-	6	27:43	
Ziel	14.50	1:58:42	8:11	1	-	6	21:24	42.00	5:09:11	7:21	1	-	6	49:07	