



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Klein, Wolfgang

□□: Iserlohner Triathlonteam

□□: 301

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 7:40:38

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 80)

□□□□□/□: 36 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 7:40:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:08:30 | 6:35 | 1 | - | 38 | 45:42 | 19.50 | 2:08:30 | 6:35 | 1 | - | 7 | | |
| Kühude | 20.50 | 2:19:32 | 6:48 | 1 | - | 37 | 53:27 | 40.00 | 4:28:02 | 6:42 | 1 | - | 7 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:33:16 | 7:28 | 1 | - | 39 | 1:06:18 | 60.50 | 7:01:18 | 6:57 | 1 | - | 8 | | |
| Ziel | 6.50 | 39:20 | 6:03 | 1 | - | 35 | 15:07 | 67.00 | 7:40:38 | 6:52 | 1 | - | 36 | 2:58:33 | |