



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

## Bergrath, Björn

□□: Bödefeld

□□: 486

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 5:16:19

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 67)

□□□□□/□: 43 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:23:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:18:59	7:07	3	13:58	45	57:12	19.50	2:18:59	7:07	3	13:42	16	3:56
Obersorpe	8.00	1:00:34	7:34	3	11:31	47	26:40	27.50	3:19:33	7:15	3	25:13	16	6:25
Ziel	14.50	1:56:46	8:03	3	27:37	39	49:20	42.00	5:16:19	7:31	3	52:50	43	2:13:12