



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schnitzker, Wolfgang

□□□: 5:17:11

□□: Solinger LC

□□: 7.94 km/h

□□: 520

□□□□: 7:33 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 44 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:58	7:26	10	42:08	48	1:03:11	19.50	2:24:58	7:26	9	42:08	17	9:55
Obersorpe	8.00	56:22	7:02	9	13:28	42	22:28	27.50	3:21:20	7:19	9	55:36	17	8:12
Ziel	14.50	1:55:51	7:59	8	23:37	37	48:25	42.00	5:17:11	7:33	9	1:19:13	44	2:14:04