



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schüssler, Franz

□□: LSC Schmallenberg

□□: 544

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 5:20:04

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 67)

□□□□□/□: 45 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:15:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:17:56	7:04	2	2:53	43	56:09	19.50	2:17:56	7:04	2	2:53	18	2:53
Obersorpe	8.00	56:20	7:02	1	-	41	22:26	27.50	3:14:16	7:03	2	1:08	18	1:08
Ziel	14.50	2:05:48	8:40	2	3:52	50	58:22	42.00	5:20:04	7:37	2	5:00	45	2:16:57