



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Holdingshausen, Sven

□□□: 5:21:05

□□: :anlauf Marathon Team 2014

□□: 7.85 km/h

□□: 504

□□□□: 7:38 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 46 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	42	54:29	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13
Obersorpe	8.00	1:01:30	7:41	12	22:55	48	27:36	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38
Ziel	14.50	2:03:19	8:30	12	46:16	47	55:53	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58