



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Holdingshausen, Bianca

□□□: 5:21:05

□□: :anlauf Marathon Team 2014

□□: 7.85 km/h

□□: 503

□□□□: 7:38 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 7 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W35

□□□□□□: 4:20:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	6	20:05	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	7	20:05
Obersorpe	8.00	1:01:34	7:41	2	14:50	7	14:50	27.50	3:17:41	7:11	2	34:55	7	34:55
Ziel	14.50	2:03:24	8:30	2	26:06	7	26:06	42.00	5:21:05	7:38	2	1:01:01	7	1:01:01