



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kortekamp, Jochen

□□□: 5:23:56

□□: Hohenhausen

□□: 7.78 km/h

□□: 542

□□□□: 7:43 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 47 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Senioren M50

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	49	1:06:09	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	20	12:53	
Obersorpe	8.00	59:45	7:28	5	14:59	46	25:51	27.50	3:27:41	7:33	5	49:15	20	14:33	
Ziel	14.50	1:56:15	8:01	4	22:43	38	48:49	42.00	5:23:56	7:42	5	1:11:58	47	2:20:49	