



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Laig, Uwe

□□: TV Hohne

□□: 613

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 5:29:12

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 67)

□□□□□/□: 48 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 3:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	9	41:44	47	1:02:47	19.50	2:24:34	7:24	10	41:44	21	9:31
Obersorpe	8.00	1:02:34	7:49	10	19:40	49	28:40	27.50	3:27:08	7:31	10	1:01:24	21	14:00
Ziel	14.50	2:02:04	8:25	9	29:50	44	54:38	42.00	5:29:12	7:50	10	1:31:14	48	2:26:05