



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Hein, Dietmar

□□: LG Warstein/Rüthen

□□: 293

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 7:59:10

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 80)

□□□□□/□: 41 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:18	6:19	7	29:43	33	40:30	19.50	2:03:18	6:19	10	29:43	12		
Kühude	20.50	2:18:56	6:46	8	42:14	36	52:51	40.00	4:22:14	6:33	10	1:10:50	12		
Nasse Wiese	20.50	2:50:19	8:18	9	1:09:31	45	1:23:21	60.50	7:12:33	7:08	9	2:17:46	12		
Ziel	6.50	46:37	7:10	11	21:37	48	22:24	67.00	7:59:10	7:09	10	2:39:23	41	3:17:05	