



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Baucks, Ulrich**

□□□: 8:01:28

□□: 1.SC Lippetal

□□: 8.35 km/h

□□: 278

□□□□: 7:11 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 42 (of 60)

□□□□:

□□□□□: 4:42:05

Senioren M50

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:36	6:26	8	32:01	35	42:48	19.50	2:05:36	6:26	11	32:01	13		
Kühude	20.50	2:22:29	6:57	11	45:47	41	56:24	40.00	4:28:05	6:42	11	1:16:41	13		
Nasse Wiese	20.50	2:51:26	8:21	10	1:10:38	46	1:24:28	60.50	7:19:31	7:15	10	2:24:44	13		
Ziel	6.50	41:57	6:27	8	16:57	40	17:44	67.00	8:01:28	7:11	11	2:41:41	42	3:19:23	