



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kremer, Daniel

□□: Lennestadt

□□: 510

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 5:37:54

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 67)

□□□□□/□: 50 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:03:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:36:06	8:00	3	48:12	52	1:14:19	19.50	2:36:06	8:00	3	48:12	23	21:03
Obersorpe	8.00	57:18	7:09	3	11:56	43	23:24	27.50	3:33:24	7:45	3	1:00:08	23	20:16
Ziel	14.50	2:04:30	8:35	3	34:45	48	57:04	42.00	5:37:54	8:02	3	1:34:53	50	2:34:47