



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kremer, Daniel

□□: Lennestadt

□□: 510

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 5:37:54

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 67)

□□□□□/□: 50 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:03:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:36:06 | 8:00 | 3 | 48:12 | 52 | 1:14:19 | 19.50 | 2:36:06 | 8:00 | 3 | 48:12 | 23 | 21:03 |
| Obersorpe | 8.00 | 57:18 | 7:09 | 3 | 11:56 | 43 | 23:24 | 27.50 | 3:33:24 | 7:45 | 3 | 1:00:08 | 23 | 20:16 |
| Ziel | 14.50 | 2:04:30 | 8:35 | 3 | 34:45 | 48 | 57:04 | 42.00 | 5:37:54 | 8:02 | 3 | 1:34:53 | 50 | 2:34:47 |