



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Braun, Andreas**

□□: 100 Marathon Club

□□: 534

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 5:42:39

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 67)

□□□□□/□: 51 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 4:42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:30:40	7:43	4	25:25	51	1:08:53	19.50	2:30:40	7:43	4	23:14	24	15:37
Obersorpe	8.00	1:07:29	8:26	4	18:17	52	33:35	27.50	3:38:09	7:55	4	41:31	24	25:01
Ziel	14.50	2:04:30	8:35	3	18:21	48	57:04	42.00	5:42:39	8:09	4	59:52	51	2:39:32