



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Stangohr, Helmut

□□: LAC Veltins-TV Ostwig

□□: 1229

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 1:16:28

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 70)

□□□□□/□: 20 (of 46)

□□□□□□: 55:18

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:05:00