



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Sefzig, Renate

□□: LT Dünnwalder TV

□□: 523

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 5:43:37

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 67)

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 5:42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:21	7:24	1	-	8	28:19	19.50	2:24:21	7:24	2		9	28:19
Obersorpe	8.00	1:02:30	7:48	1	-	8	15:46	27.50	3:26:51	7:31	2		9	44:05
Ziel	14.50	2:16:46	9:25	3	12:14	11	39:28	42.00	5:43:37	8:10	2	0:58	9	1:23:33