



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Jaschky, Iris

□□: Troisdorfer LG

□□: 1615

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 8:14:57

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 80)

□□□□□/□: 12 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 6:54:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:27:11	7:32	3	29:14	13	44:53	19.50	2:27:11	7:32	2	29:14	10	6:33	
Kühude	20.50	2:23:42	7:00	2	22:01	11	38:30	40.00	4:50:53	7:16	2	51:15	10	11:18	
Nasse Wiese	20.50	2:43:19	7:58	2	25:07	12	55:56	60.50	7:34:12	7:30	2	1:16:22	10	21:58	
Ziel	6.50	40:45	6:16	2	4:20	12	12:32	67.00	8:14:57	7:23	2	1:20:42	12	2:31:51	