



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schürmann, Rolf

□□□: 8:18:02

□□: Wat läuft ultra team

□□: 8.07 km/h

□□: 1608

□□□□: 7:26 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 57 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 45 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Senioren M45

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:13:16	6:50	13	47:41	42	50:28	19.50	2:13:16	6:50	11	47:41	1	-
Kühude	20.50	2:24:52	7:04	12	57:38	42	58:47	40.00	4:38:08	6:57	11	1:43:51	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:54:37	8:31	13	1:17:53	48	1:27:39	60.50	7:32:45	7:29	11	3:01:44	1	-
Ziel	6.50	45:17	6:58	11	19:00	45	21:04	67.00	8:18:02	7:26	11	3:20:44	45	3:35:57