



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Siebe, Birte

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 224

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 8:20:53

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 80)

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 6:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	10	34:22	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	9	
Kühude	20.50	2:30:21	7:20	2	38:36	12	45:09	40.00	4:47:01	7:10	3	1:08:32	9	7:26
Nasse Wiese	20.50	2:50:04	8:17	3	49:53	13	1:02:41	60.50	7:37:05	7:33	3	1:58:25	9	24:51
Ziel	6.50	43:48	6:44	4	12:33	16	15:35	67.00	8:20:53	7:28	3	2:09:08	13	2:37:47