



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Tramm, Matthias

□□: SV Gladbeck 13

□□: 339

Enduro Short U15 & 4Fun

□□□□:

Senioren M35

□□□: 8:20:56

□□: - km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 80)

□□□□□/□: 46 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 4:46:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	45	57:44	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16
Kühude	20.50	2:27:04	7:10	3	1:00:59	45	1:00:59	40.00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28
Nasse Wiese	20.50	2:49:27	8:15	3	1:18:02	44	1:22:29	60.50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18
Ziel	6.50	43:53	6:45	3	17:59	43	19:40	-	8:20:56	-	3	3:34:28	46	3:38:51