



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Wiemer, Carsten

□□: Holzbein Hamm

□□: 1140

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:19:59

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 70)

□□□□□/□: 25 (of 46)

□□□□□□: 55:18

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 58:50