



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Oosting, Hilly

□□: Gavas

□□: 541

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 5:57:16

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 67)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:09:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:34:46	7:56	2	23:24	10	38:44	19.50	2:34:46	7:56	2	23:24	10	38:44
Obersorpe	8.00	1:08:16	8:31	2	9:09	11	21:32	27.50	3:43:02	8:06	2	32:33	10	1:00:16
Ziel	14.50	2:14:14	9:15	2	15:32	10	36:56	42.00	5:57:16	8:30	2	48:05	10	1:37:12