



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Bierman, An

□□: Hunzerunners Annen

□□: 539

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 5:57:16

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 67)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 5:42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:34:49	7:56	3	10:28	11	38:47	19.50	2:34:49	7:56	3	4:07	11	38:47
Obersorpe	8.00	1:08:15	8:31	3	5:45	10	21:31	27.50	3:43:04	8:06	3	4:57	11	1:00:18
Ziel	14.50	2:14:12	9:15	2	9:40	9	36:54	42.00	5:57:16	8:30	3	14:37	10	1:37:12