



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Weiß, Wilfried

□□□: 8:34:02

□□: Marathon Steinfurt

□□: 7.82 km/h

□□: 347

□□□□: 7:40 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 60 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 47 (of 60)

□□□□:

□□□□□: 4:42:05

Senioren M45

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:43	6:45	12	46:08	40	48:55	19.50	2:11:43	6:45	12	46:08	18		
Kühude	20.50	2:20:35	6:51	11	53:21	39	54:30	40.00	4:32:18	6:48	12	1:38:01	18		
Nasse Wiese	20.50	2:09:29	6:18	7	32:45	24	42:31	60.50	6:41:47	6:38	12	2:10:46	18		
Ziel	6.50	1:52:15	17:16	13	1:25:58	56	1:28:02	67.00	8:34:02	7:40	12	3:36:44	47	3:51:57	