



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Struwe, Burckhard

□□: BSG Springorum Bochum

□□: 335

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M70

□□□: 8:36:05

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 80)

□□□□□/□: 48 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 7:58:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:25:39	7:28	2	13:01	49	1:02:51	19.50	2:25:39	7:28	2	13:01	19	12:23	
Kühude	20.50	2:35:47	7:35	2	10:14	50	1:09:42	40.00	5:01:26	7:32	2	23:15	19	23:18	
Nasse Wiese	20.50	2:52:36	8:25	2	7:51	47	1:25:38	60.50	7:54:02	7:50	2	31:06	19	21:17	
Ziel	6.50	42:03	6:28	2	6:13	41	17:50	67.00	8:36:05	7:42	2	37:19	48	3:54:00	