



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Sieburg, Mike

□□: BSG Evonik Wesseling eV

□□: 329

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 8:40:34

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 80)

□□□□□/□: 49 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 6:54:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	48	1:01:46	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	20	11:18
Kühude	20.50	2:35:47	7:35	5	34:02	50	1:09:42	40.00	5:00:21	7:30	5	1:00:39	20	22:13
Nasse Wiese	20.50	2:55:59	8:35	5	37:49	50	1:29:01	60.50	7:56:20	7:52	5	1:38:28	20	23:35
Ziel	6.50	44:14	6:48	5	8:16	44	20:01	67.00	8:40:34	7:46	5	1:46:19	49	3:58:29