



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kraft, Christine

□□□: 8:40:34

□□: Lünen

□□: 7.72 km/h

□□: 304

□□□□: 7:46 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 14 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W50

□□□□□□□: 6:54:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:24:19	7:24	2	26:22	12	42:01	19.50	2:24:19	7:24	3	26:22	8	3:41
Kühude	20.50	2:36:02	7:36	3	34:21	13	50:50	40.00	5:00:21	7:30	3	1:00:43	8	20:46
Nasse Wiese	20.50	2:56:38	8:36	4	38:26	15	1:09:15	60.50	7:56:59	7:53	3	1:39:09	8	44:45
Ziel	6.50	43:35	6:42	4	7:10	15	15:22	67.00	8:40:34	7:46	3	1:46:19	14	2:57:28