



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Luckey, Michael

□□□: 8:40:34

□□: Tus Heinrichsthal-Wehrstapel

□□: 7.72 km/h

□□: 312

□□□□: 7:46 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 49 (of 60)

□□□□:

□□□□□: 4:42:05

Senioren M40

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 4:48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:27:31	7:33	9	1:02:43	51	1:04:43	19.50	2:27:31	7:33	9	1:02:43	21	14:15
Kühude	20.50	2:34:39	7:32	9	1:07:56	49	1:08:34	40.00	5:02:10	7:33	9	2:10:39	21	24:02
Nasse Wiese	20.50	2:55:11	8:32	9	1:23:12	49	1:28:13	60.50	7:57:21	7:53	9	3:33:51	21	24:36
Ziel	6.50	43:13	6:38	9	17:53	42	19:00	67.00	8:40:34	7:46	9	3:51:44	49	3:58:29