



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kunzfeld, Georg

□□□: 8:45:02

□□: passtschon98

□□: 11.54 km/h

□□: 187

□□□□: 5:12 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 98)

101 km Lauf

□□□□□/□: 2 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Senioren M40

□□□□□□□: 8:45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:42:15	5:14	1	-	3	12:50	19.50	1:42:15	5:14	1	-	63	
Kühude	20.50	1:45:19	5:08	1	-	2	9:40	40.00	3:27:34	5:11	1	-	63	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:23:57	4:56	1	-	2	11:12	57.00	4:51:31	5:06	1	-	63	
Kühude	17.00	1:27:11	5:07	1	-	1	-	74.00	6:18:42	5:07	1	-	63	
Nasse Wiese	20.50	1:58:03	5:45	1	-	2	3:04	94.50	8:16:45	5:15	1	-	61	
Ziel	6.50	28:17	4:21	1	-	1	-	101.00	8:45:02	5:11	1	-	2	20:00