



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Fischer, Michael

□□□: 8:46:18

□□: DUV verdingen

□□: 7.64 km/h

□□: 1593

□□□□: 7:52 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 51 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 12(of 16)

Senioren M50

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:30:21	7:42	12	56:46	53	1:07:33	19.50	2:30:21	7:42	12	56:46	22	17:05
Kühude	20.50	2:30:04	7:19	12	53:22	47	1:03:59	40.00	5:00:25	7:30	12	1:49:01	22	22:17
Nasse Wiese	20.50	3:00:03	8:46	11	1:19:15	51	1:33:05	60.50	8:00:28	7:56	11	3:05:41	22	27:43
Ziel	6.50	45:50	7:03	9	20:50	46	21:37	67.00	8:46:18	7:51	12	3:26:31	51	4:04:13