



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Ancora, Vito Piero

□□: Pro Patria Milano

□□: 605

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 6:21:44

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 67)

□□□□□/□: 53 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:42:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:45:00 | 8:27 | 5 | 39:45 | 54 | 1:23:13 | 19.50 | 2:45:00 | 8:27 | 5 | 37:34 | 26 | 29:57 | |
| Obersorpe | 8.00 | 1:19:50 | 9:58 | 5 | 30:38 | 53 | 45:56 | 27.50 | 4:04:50 | 8:54 | 5 | 1:08:12 | 26 | 51:42 | |
| Ziel | 14.50 | 2:16:54 | 9:26 | 5 | 30:45 | 53 | 1:09:28 | 42.00 | 6:21:44 | 9:05 | 5 | 1:38:57 | 53 | 3:18:37 | |