



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

van Wezel, Helma

□□: Klarenbeek

□□: 528

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65

□□□: 6:25:28

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:11 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 67)

□□□□□/□: 12 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 6:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17	19.50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17
Obersorpe	8.00	1:11:04	8:52	1	-	12	24:20	27.50	3:59:23	8:42	1	-	12	1:16:37
Ziel	14.50	2:26:05	10:04	1	-	12	48:47	42.00	6:25:28	9:10	1	-	12	2:05:24